



# BLUMENSCHMUCKAUSFLUG

DIENSTAG

## 16. August 2022

Als Dankeschön für den schönen Blumenschmuck in unserer Gemeinde, laden wir auch heuer wieder alle interessierten Blumen- und Gartenfreunde zum Blumenschmuckausflug ein!

Die Kosten für den Bus und die Eintritte werden wieder von der Gemeinde übernommen.

### PROGRAMM:

Kunstmuseum Daringer in Aspach  
Mittagessen  
Obsterlebnispark in Lohnsburg  
Einkehr bei der Heimfahrt

### ABFAHRTSZEITEN:

Römerberg, Kreuzung	08:15 Uhr
Schlatt, Pamminer (Graf)	08:20 Uhr
Breitenschützing, Mehrzweckgebäude	08:25 Uhr
Oberharrern (Kreuzung B1)	08:30 Uhr

**ANMELDUNG bis spätestens 09. August 2022** im Verwaltungszentrum 5+ unter 07673/2355-19 oder [neckermann@schlatt.ooe.gv.at](mailto:neckermann@schlatt.ooe.gv.at)

Aufgrund der Covid-Maßnahmen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen!

Es wird darauf hingewiesen, dass bei der Veranstaltung Fotos und/oder Videos angefertigt werden. Wenn dies nicht gewünscht ist, muss dies bitte bei der Anmeldung bekannt gegeben werden!

Datenschutzbestimmungen finden Sie auf der Homepage: <https://www.schlatt.at>

## „GESUNDHEIT BEGINNT IM DARM“

Verdauungsproblemen auf der Spur  
Theorieinput und Diskussion

„Gesundheit beginnt im Darm!“ –  
das ist ein weit verbreitetes Sprichwort.

Was ist dran, an dieser Weisheit, welche Krankheiten können vom Magen-Darm-Trakt ausgehen und was kann jeder selbst tun, um seine Darmflora in Balance zu halten?

**Datum:** **MI, 21. SEPTEMBER 2022**  
19.00 Uhr  
**Ort:** Veranstaltungszentrum Oberndorf  
**Dauer:** 1 – 1,5 Stunden  
**Referentin:** Diätologin BSc. Kiener Maria  
**Kosten:** Freiwillige Spende

Schauen wir auf uns!

Die Gesunden Gemeinden 4plus und Schlatt freuen sich über deine Teilnahme!

Um Anmeldung bis Dienstag,  
20. September 2022 wird ersucht.



## STOLPERFALLE MENSCH

Workshop - Sturzprävention

Das mit Abstand größte Unfallrisiko für ältere Menschen ist der Sturz im Eigenheim. Solch ein Unfall kann auch immer Auswirkungen auf die Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit haben. In diesem Workshop werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Ursachen und Risiken von Stürzen aufgezeigt und sie erhalten Information zur Sturzprävention im Alltag.

- Tipps zur Minderung der Stolperfallen in den eigenen vier Wänden
- Einfache Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung des Gleichgewichtes
- Auseinandersetzung mit den Veränderungen im Alter und Stürzen zuhause und unterwegs
- Kennenlernen von Hilfsmitteln zur Erleichterung des Alltags

**Datum:** **DO, 6. OKTOBER 2022**  
15.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Veranstaltungszentrum Oberndorf  
**Teilnehmerzahl:** 6 – 16 Personen  
**Zielgruppe:** Generation 50+

Der Workshop wird durch einen Referenten des Kuratoriums für Verkehrssicherheit abgehalten.

Anmeldung bis spätestens 27.9.2022 im Verwaltungszentrum 5+ unter der Telefonnummer 07673-2355 oder per Email: [gemeinde@schlatt.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@schlatt.ooe.gv.at).

## 5. STÖBELTURNIER

der FF SCHLATT

**27. AUGUST 2022**

**10:00 Uhr**

Wiese nahe Bahnhof Breitenschützing

Die Moarschaften für das beliebte Turnier stehen schon in den Startlöchern.

Neben dem Sportlichen erwarten euch natürlich köstliche Grillspezialitäten und kühle Getränke, also kommt vorbei und genießt den Tag mit uns.



Die FF-Schlatt freut sich über viele Zuseher.