



## Bewegung und Gesundheit



Durch Bewegung erforschen Kinder von Anfang an ihre Umwelt. Bewegung ist die Grundlage, dass Kinder wahrnehmen können, denken und sprechen lernen und mit anderen in Kontakt treten können. Bewegung ist für das eigene Wohlbefinden und für das Stärken des Selbstvertrauens ausschlaggebend.

Wir bieten den Kindern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, anregende Materialien, Zeit und Raum, um ihrem natürlichen Bewegungsdrang entgegen zu kommen.

Besonders wichtig ist uns die Bewegung in der freien Natur. Unser Garten wird täglich genutzt. Im Wald können die Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln. Dadurch entwickeln sie ihre fein- und grobmotorischen Fertigkeiten weiter.

Ein großes Anliegen ist uns den Kindern zu vermitteln, dass neben der Bewegung eine gesunde Ernährung, Entspannung und ein gutes Körperbewusstsein zur Gesundheit beitragen.

Wir achten auf gesundheitsfördernde Verhaltensweisen: Hände waschen, Nase putzen, in den Ärmel husten, nach dem Essen Mund ausspülen, ...

Für das Wohlbefinden des Kindes ist auch das Wissen um seine Geschlechtsidentität und der unbefangene Umgang rund um das Thema „Sexualität“ von großer Bedeutung. Fragen der Kinder werden sachgerecht beantwortet, entwicklungsbedingtes Interesse an Doktorspielen wird ernst genommen. Bilderbücher unterstützen uns bei der Aufklärung und machen den Kindern deutlich, dass die Grenzen setzen dürfen und diese von allen respektiert werden müssen. Uns ist bewusst, dass mit dem Thema „Sexualität“ sensibel umgegangen werden muss und vertrauen auf eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern.

